कीर्तिपुरको चित्रण



कीर्तिपुर

सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ३ अंक १२७

ने. सं. १९३४ पोहेलाथ्व चर्तुदशी बुधवाः २०७० माघ १ गते बुधवार (Jan-15, 2014)

मुल्य रु.४/-

कीर्तिपुर नपाको वजेट साढे १४ करोड

कीर्तिपुर सन्देश/

नेपालको २३ वर्षको संसदीय निर्वाचनको इतिहासमा कीर्तिपुरवासीले पहिलोपल्ट कीर्तिपुरकै भूमिपुत्रलाई सभासद बनाएको बताउँदै आफू वडाध्यक्ष देखि सभासद बनेकोले कीर्तिपुरको समस्या राम्ररी थाहा भएकोले कीर्तिपुरको समस्या समाधान गर्न लागि पर्ने नवनिर्वाचित सभासद राजन के.सी.ले कीर्तिपुर नगर पालिकाको १९ औं नगर परिषदको उद्घाटन गर्नुहुँदै प्रमुख अतिथिको आसनबाट भन्नुभयो।

कुनै अनैतिक काम गरेर कीर्तिपुरवासीको शिर भुक्न दिने छैनः सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी.

कीर्तिपुर नगर पालिकाको १९ औं नगरपरिषद सम्पन्न

"अहिलेको लागि कीर्तिपरको मुख्य

समस्या भनेको खानेपानी हो ।" आफूले चुनावी सभाको दौरान खानेपानीको समस्या समाधान गर्ने वचन दिएको स्मरण गराउँदै उहाँले "सीम भवाहिटीमा खेर गैरहेको पानीलाई सदुपयोग गर्ने र सुन्दरीघाटबाट ४ इञ्च पाइपबाट पानी ल्याउने योजना भएको" बताउनु भयो । २०७३ सालसम्म मेलम्चीको पानी काठमाडौं ल्याउँदा त्यो पानी कीर्तिपुरमा पिन पुग्ने उल्लेख गर्दै अन्तमा कीर्तिपुर वासीले आफूलाई अत्यधिक मत दिएर विजय गराउनु भएकोमा धन्यवाद समेत दिनु भयो । उहाँले मतको दुरुपयोग हुन नदिने बचनवद्धता दिंदै भन्नुभयो,

"भ्रष्टाचार या कुनै किसिमको अनैतिक काम गरेर कीर्तिपुरवासीको शिर भुक्न दिने छैन ।"

कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत केशव भट्टराईले आगामी आर्थिक वर्ष २०७१ /०७२ को वार्षिक बजेट, नीति तथा कार्यक्रममा चौध करोड सन्ताउन्न लाख १६ हजारको बजेट प्रस्तुत गर्नुभयो।

उक्त बजेटमा आयतर्फ नेपाल सर कार तथा अन्य बाह्य श्रोत तर्फबाट रु.११,४४,३०,०००/, क)स्था.बि. शुल्क (चालु-प्रशासनिक सहित) रु. ७५, ५०,०००/ख) स्था.बि.शुल्क (पुँजीगत निशर्त) रु.१,३४,३९,०००/ग) न.पा. अनुदान (पुँजीगत, निशर्त) १,५४,००,०००/ घ) न.पा. अनुदान (चालू सशर्त निन्मूम्प ८,१०,०००/ ड) स्था.बि.शुल्क (जगेडा कोष-सशर्त पूँजीगत रु. १,२०,००,०००/, च)स्था.मा.तथा पू.क्षे.का रु.२०,००,०००/ छ) नेपाल सरकार(पूँजीगत अन्य रु.१०,००,०००/, ज) सडक बोर्ड रु.

३५,००,०००/, भा) जि.वि.स. अन्दान र.१५,००,०००/, ञ) सा.स्. का (चाल् सशर्त) १,५२,४०,०००/, ट) न.पा. भवन निर्माण रु.३०,००, ०००/,ठ) सा.ला. सहभागिता रु. २०,००,०००/ ड)मालपोत रजिष्ट्रेशन श्ल्क रु.१,००,००,०००/ खर्च तर्फ रु.४,९०,५०,०००/ चालु तर्फ ९,६६,६६,०००/ रहेको छ । उक्त प्रतिवेदन अनुसार चाल आ.व. २०७०/०७१ को मंसिर महिना सम्ममा आन्तरिक श्रोतबाट रु.९७,४०,२४३/ बाह्य श्रोतबाट रु. ४६,६०,८००/ सहित जम्मा १,४४,०१,०४३/ यथार्थ आय भएको छ। यसैगरी व्ययतर्फ भने चाल खर्च रु. ९७,४४,६१२ र पूँजीगत रु.१,१३,१९,००३/ समेत क्ल रु. २,१०,७४,६१६/ भएको छ । त्यस्तै आगामी आ.व. २०७१ / ०७२मा अन्मानित आन्तरिक तर्फ रु. ३,१२,८६,०००/ र वाह्य तर्फ रु.११,

४४,३०,०००/ गरी कुल अनुमानित आय रु.१४,४७,१६,०००/ र व्ययमा चालुतर्फ रु.४,९०,४०,०००। तथा पूँजीगत तर्फ रु.९,६६,६७,०००। व्यय हुने बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा गरिएको छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रभित्र कार्यरत महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरु लाई विभिन्न राष्ट्रिय कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्दा परिचालन गरेवापत प्रतिदिन रु.१००/ खाजा खर्च दिंदै आएकोमा आ.व. २०७१/०७२देखि पाइर हेको सुविधामा पचास प्रतिशत थप गर्ने निर्णय गरेकोछ । यस आ.व.मा वडा नं.१,२,३,४,५, ६ र १७ गरी जम्मा सात वटा वडाहरुलाई खुल्ला दिशा मुक्त वडा घोषणा गर्ने र आगामी आ.व.मा ०७१/०७२ का लागि वडा नं. ९, १०, ११,१६ र १९ गरी जम्मा छ वटा वडाहरुलाई खुल्ला दिशा मुक्त घोषणा गर्ने निर्णय गरिएको छ ।

यहाँ सुगर,पाइल्स, युरिक-एसिड, पिनास, तथा अल्सर निको पार्ने विशुद्ध जिंडवुटी पाइन्छ । सम्पर्कः– फिट्नेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग, फोन ४३३६७०१,९८०३५०२२५९

हार्दिक बधाई

दर्शन मोबिकेयर प्रा.लि.ले ९० % शेयर खरिद गरी नयाँ व्यवस्थापनसाथ चलाउन् भएकोमा हार्दिक बधाई।



ध्ब बजाचार्य ९८४३३१६२१३



रोनित महर्जन ९८४३५९५२८६



प्जन कपाली ९८०८५८२७७६



विजय महर्जन ९८०८५२४५८८

मोबिल्याण्ड ग्रुप परिवार

बहिरिगाँव, कीर्तिपुर-१७ (नेपाल टेलिकमसंगैको घर) फोन नं. ४३३४२३४

Preparation & Language Classes IELTS, TOELT, SAT & English, Korean, Japanese, Hebrew

Special Classes:

Public Speaking Course Development, Grammar Focus, Academic Writing, Mock Test, Listening Practice (Audio & Video)

Language &IELTS Class

Level Test: Students are given a Level Test before the Class begins and are encouraged to take tests at the end of each week of study, In fact, tests are an itegral part of the course.

- Materials: All students are given a copy of the Natural Course Book an Self study Book an CDs Listening Practice.
- Outline: The courses provide guidance and practice in all aspects of English learning (speaking, Listening, Reading, Writing plus Grammar and Vocabulary)

Class time is mostly devoted to speaking and communication practice and reading, writing, listening tasks are set as homework.

The course focuses on the creative techniques required to succeed at IELTS and TOEFL, SAT.

■ **Self Study:** Students are given a self study booklet, course books, magazine, stories and related to IELTS at the beginning of their course and this lists the tests which are available.

After course complete, there is Bonus Classes or Revision Classes with exam

Valley Institute

TIME: Mornig, Day& Evening Ph: 4332509/9849421216 Email:computervalley10@yahoo.com कानुनी सल्लाहकार ज्ञानबहादुर महर्जन प्रकाशक नजरराम महर्जन (९८४१४०१०७७)

सम्पादक श्रीकृष्ण महर्जन प्रवन्धक निरजमान सिंह **भरत महर्जन, सनम श्रेष्ठ** वेभसाइट व्यवस्थापन राज श्रेष्ठ

प्रेसः शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौं कार्यालयः निखासी टोलः कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७ kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

<u>व्यवस्थापन</u> http://kirtipursandesh.blogspot.com **काठमाण्डौं जि. प्र. का दर्ता नं. २११ –२०६७/०६**८

सम्पादकीय

पहिलो मुद्दा नै राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनाव

अन्ततः मन्त्रिपरिषद्का अध्यक्ष खिलराज रेग्मीले आउँदो माघ द गतेको लागि संविधानसभाको पहिलो बैठक आह्वान गरेपिछ अव संविधानसभा सुचारु हुने अवस्था आएको छ । संविधानसभाको बैठक सुचारु भएतापिन राजनीतिक दलहरुवीच भने आवश्यकता अनुसारको सहमित भइसकेको अवस्था भने

मूल रुपमा संविधानसभावाट नयाँ जनादेश अनुसार राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको निर्वाचन प्रक्रियामा जाने कि नजाने भन्ने विषयमा भने अहिले सम्म पनि अन्यौलता कायम रहेको छ। एमाले संविधानसभाको पहिलो बैठकमा नै राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनाव हुनुपर्ने पक्षमा र कांग्रेस चुनावको विपक्षमा रहेको अवस्थामा संविधानसभाको तेस्रो ठूलो दल एकीकृत माओवादी समेत पिछल्लो समयमा राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनावको पक्षमा लागेको अवस्था छ।

त्यसै गरि संविधानसभाको चौथो शक्ति राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाल पिन राष्ट्रपितको चुनावको पक्षमा रहेको छ । मधेसवादी नै राष्ट्रपित र उपराष्ट्रपित रहेकोले मधेसवादी दलहरु भने चुनावको विपक्षमा रहने संभावना छ । यो विषयमा टुंगोमा पुग्न भने दलका नेताहरुलाई त्यित सजिलो भने छैन ।

अतः संविधानसभाको पहिलो बैठकमा नै राजनीतिक दलहरुवीच राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनावको सवालमा धुविकरण हुने अवस्था छ । सो विषयमा टुंगो लागेपिछ मात्र सरकार निर्माण लगायतका विषयमा संविधानसभा अगाडी बढ्ने अवस्था छ ।

गजल सौरभ शाक्यया

गजल(-३१

सुखया नं स्या दु नुगलय् दुने घा: दु कुमा:या घ:चा च्यखय् चाकछिं चा: दु।

गरिवया जिन्दगी ल्या:चा मदु जमाना जमाना न्हयाग् हे वसां उमि नं पा: द्।

धायेत ला धाई मनूत फुकं उत्थें खः दथ्डलाक्क खनेमरुग् तःमि विमिया

भुमिं यंकूम्हथें वनेमज्यू पाछियेवं सुनानं

सिइकमाः प्रःमं वइगु पलाःपतिकं जाः दु

भिंगु ज्याय न्ह्यचिला पलाति सौरभ जनताया न्हातिइ स्वांया माः द ।

पृथ्वी नारायण शाहको लुकाइएको इतिहास

–पुष्प मुनकःमि

(हामीलाई सानै देखि पढाइएको महान् राजाको लुकाइएको इतिहासका बारेमा रहेकी यी तथ्यहरुबाट शाह वंशको जग कुन हदसम्मको कुरताबाट खिनएको थियो भन्ने स्पष्ट हुन्छ।)

-पृथ्वीनारायण शाह राजा
भइसके पछि र प्रधानहरु
क्रान्तिपुर नगई बाटैमा विदा
हुन लागे का बेला उनले
उनीहरुलाई त्यहीं मारेर
उनीहरुको सर्वस्व हरण गरेका
थिए । अर्थात पृथ्वीनारायण
शाहको नियत भनेको आफू
सत्तामा आइसकेपछि त्यहाँका
हरुलाई सफाया गर्ने थियो, चाहे
ती उनलाई सहयोग गर्ने हुन्
वा प्रतिरोध गर्ने।

-त्यतिबेला जंगवहादुरले लखनउ विद्रोह दबाएपछि जति लुटपाट गरेका थिए, त्योभन्दा चर्को रुपमा उपत्यकामा उनले लुटपाट मच्चाएका थिए। उनका सेनाले हस्तिलिखित १ हजार अमूल्य ग्रन्थ पनि खात लगाई जलाइदिएका थिए।

-राज्यस्तरबाट पुरातात्विक सामान नष्ट गर्ने अभियान आधुनिक कालसम्म पनि जारी नै थियो । पुरातात्विक सामान, मूर्ति आदि चोरेर, चोर्न लगाएर विदेशमा निर्यात भइरह्यो । नत्रभने भक्तपुरको तलेजु मन्दिर भित्र रहेको मूलढोकाबाट भित्र निछ्नें दुईवटा गजुर हराउने थिएनन्, २४ घण्टा सेनाको पहरा भएको ठाउँमा भएको सुन्धारामा रहेको मकर चोरेर लगिदैन थियो। नत्र भने कसको तागत थियो केन लिएर भूपतिन्द्र मल्लको शालिक चोर्न जाने ?

-राजाले भोजमा बोलाएर त्यहाँबाट फर्किएकाहरुलाई गल्ली गल्लीमा पहरा राखिएका सेनाले धमाधम काटेर नरसंहार गरेका थिए।

-त्यसैले फ्रेञ्च इतिहासकार सिल्भाँ लेभीले भनेका यी गोरखाली भनेका समयभन्दा अति कुर अथवा दानीका रुपमा अगाडी आउन सक्ने द्वैध चरित्रका शासकहरु हुन्।

-इतिहासकार सूर्यविकम ज्ञवालीका अनुसार गोरखा एकदम सानो र आर्थिक रुपले एकदम कमजोर राज्य थियो । यस्तो ठाउँका राजाले एकीकरण अभियान सुरु गर्ने परिकल्पना गर्नु नै असंभव छ।

-पृथ्वी नारायण शाहले आफ्ना मामासित पनि यस बारेमा छलफल गर्दा उनले पनि नेपालमा हमला गर भनेर सल्लाह दिएका थिए, एकीकरण गर भनेर हैन ।

पृथ्वीनारायण शाहले उपत्यका आक्रमण एकीकरणका लागि नभएर आर्थिक लाभका लागि गरेका थिए, दुकादुका अवस्थामा रहेको नेपाललाई एउटै राज्य बनाउने उद्देश्यले हैन।

पृथ्वीनारायण शाहले सिमाना विस्तार गर्नका लागि सैनिक गठन गरेका बेला सेनामा लिन सिकने, मिल्ने भएभरका मानिसहरु जम्मा गर्दा पिन १३०० भन्दा बढी संख्या पुऱ्याउन सकेका थिएनन्। यसले पिन गोरखाको हैसियत के थियो भनी देखाउँछ।

त्यतिबेला इटालीका शासक मेजिनीले सन् १८७१ मा घोषणा गरेरै अरु राज्यसित मिलेर एकीकरणको पाइला अगाडि बढाएका थिए, तर यहाँ त्यसो भएको हैन । पृथ्वी नारायण शाहको उपदेश पुस्तकमा कतै पनि एकीकरण गर्नुपर्छ भन्ने उल्लेख गरिएको छैन ।

इतिहास सँधै तरवारले लेखिन्छ । जित्नेको नाममा रामायण लेखिन्छ, हार्ने रावणलाई राक्षस घोषणा गरिन्छ । सीतालाई जंगलमा पठाउने राम नै मर्यादा पुरुषोतम हुन्छन् । पृथ्वीनारायण शाहलाई त्यसैले वडा महाराजधिराज भनाइएको हो । यदि एकीकरण नै गर्ने भनी पाइला चालेका नै भए हारेको ठाउँका सेनालाई शत्रुका सैनिकलाई पनि नगरिने व्यवहार नगर्नु पर्ने हो ।

हाम्रो इतिहासमा क्रान्तिपुर का राजा जयप्रकाश मल्लले भारतमा रहेका बेलायती सैनिकहरुसित सैनिक सहयोग मागेको र त्यसै कारण मेजर किन लोकको नेतृत्वमा आएको विदेशी सेनालाई पृथ्वीनारायण शाहले बाटैमा आक्रमण गरी विदेशी प्रभावले मुक्त गरेको भनी लेखिएको छ । तर, पृथ्वीनारायण शाहलाई युरोपले सामरिक स्रोत साधन दिएर सहयोग गरेका थिए । ब्रिटिस कम्पनी सरकारले गोरखाका राजालाई अनुशासनको महत्व सिकाएर युरोपेली व्यापारी मार्फत् हातहतियार दिएर सहयोग गरेका हुन् । त्यही हतियारको सहयोगबाट तीन पटकको आऋमणमा धोका दिएर उनले कीर्तिपुर जितेका हुन्।

लितपुरका पाँच प्रधान (मन्त्री)हरुले पृथ्वीनारायण शाहलाई राजा बन्न आमन्त्रण गरेका थिए। पृथ्वीनारायण शाह राजा भइसकेपछि र प्रधानहरु कान्तिपुर नगई बाटैमा विदा हन लागेका बेला उनले उनीहरुलाई त्यहीं मारेर उनीहरुको सर्वस्व हरण गरेका थिए । अर्थात् पृथ्वीनारायण शाहको नियत भने को आपूर्य सत्तामा आइसकेपछि त्यहाँकाहरुलाई सफाया गर्ने थियो, चाहे ती उनलाई सहयोग गर्ने हुन् वा प्रतिरोध गर्ने।

गोरखालीहरुको यस्तो सन्काहा कामकारवाहीले गर्दा नै चिनियाँ सम्राट किएन लोङ (सन १७३६ (१७९६) ले आफ्ना उत्तराधिकारीहरुलाई यसो भनेका थिए- "अति नभएसम्म गोरखाको मामलामा हस्तक्षेप नगर्न"

भक्तपुर पनि जितिसकेपछि

पृथ्वीनारायण शाहले यहाँ निकै लुटपाट मच्चाएका थिए । इतिहासकार पुरुषोतम लोचन श्रेष्ठका अनुसार त्यतिबेला जंगवहादुरले लखनउ विद्रोह दबाएपछि जित लुटपाट गरेका थिए, त्योभन्दा चर्को रुपमा यहाँ उनले लुटपाट मच्चाएका थिए। उनका सेनाले हस्तलिखित १ हजार अमूल्य ग्रन्थ पनि खात लगाई जलाइ दिएका थिए । त्यसमा तन्त्रशास्त्र, रसायन शास्त्र, ज्योतिष शास्त्र, आयुर्वेद ग्रन्थ, शब्द विद्याशास्त्र (ध्वनि सम्बन्धि पुस्तक) आदि रहेका थिए। नेपालमा क्रिश्चियन धर्म प्रचार गर्नका लागि आएका कयापुचिनहरुले ६० वर्षसम्म नेपालमा बसेका बेला हजारौं हस्तलिखित पुस्तक जलाएर गर्व गरेका थिए। मल्लकालमा हिन्दु धर्म प्रचार गर्नका लागि भारतबाट आएका शंकराचार्यले बुद्ध धर्मसम्बन्धी ७०० ग्रन्थ जलाइदिएका थिए । त्यसैले पृथ्वीनारायण शाह र विदेशीमा के भिन्नता भयो ? पृथ्वीनार ायण शाहले उपत्यका विजय गरेपछि विदेशी क्रिश्चियनहरु लाई मात्र हैन, ललितपुरका १२ स्थानीय बासिन्दा क्रिश्चियनरु लाई समेत देश निकाला गरेका थिए, अनि बौद्धमार्गीहरुलाई हेला गने क्रम सुरु गरेका थिए । जबिक उपत्यकाका आदिवासी भनेका बौद्धमार्गीहरु पनि हुन्। राज्य जसले जिते पनि ग्रन्थ

भनेको सबैको साभा हुन्। तर विजयको नशामा पागल भएका शासकले यस्तो कुरालाई विचार गरेनन्। त्यति पुस्तक जलाइ सकेपछि पनि बाँकी भएका पुस्तकहरु मात्र वीर शमसेरको पालामा पुस्तकालय बनाएर राष्ट्रिय अभिलेखालयमा राखिएका हुन्। यहाँ के कुरा पनि भन्न जरुरी छ भने राज्यस्तरबाट पुरातात्विक समान नष्ट गर्ने अभियान आधुनिक कालसम्म पनि जारी नै थियो । पुरातात्विक सामान, मूर्ति आदि चोरेर चोर्न लगाएर विदेशमा निर्यात भइरह्यो । नत्रभने भक्तपुरको तलेजु मन्दिर भित्र रहेको मूलढोकाबाट भित्र निर्छर्ने दुईवटा गजुर हराउने थिएनन्, २४ घण्टा सेनाको पहरा भएको ठाउँमा भएको सुन्धारमा रहेको मकर चोरेर लगिदैन थियो। नत्र भने कसको तागत केन लिएर भूपतिन्द्र मल्लको शालिक चोर्न जाने ?

मल्लकालमा औद्योगिक

क्रान्तिको वातावरण तयार भइसकेको थियो, तर पृथ्वी नारायण शाहले गरेर आजसम्म हुन सकेन भन्ने तथ्यलाई यसबाट पनि पुष्टि हुन्छ कि मल्लहरुले राम्राराम्रा नक्साहरु समेत बनाएर विकास गरि सकेका थिए, जसको सुरुवात जयस्थिति मल्लले गरेका थिए। त्यस्तो नक्साहरुलाई अंग्रेजहरुले समेत प्रशंसा गरेका थिए। त्यही नक्साका आधारमा गोर खालीहरुलाई अरु ठाउँहरुमा हमला गर्न पनि निकै काम आयो । त्यसैगरी थ्यासफूमा कोरि एको भक्तपुरको न्यातपोल मन्दिरको चित्र, जुन जर्मन नागरिक बर्नार्ड कोल्भरको हातमा पुगिसकेको छ, आजभोलि युरोपमा प्रयोग भइरहेको मोडुल स्केलमा कोरिएको हो । त्यतिबेलै भवनको नक्सा बनाउने बेलामा यस्तो स्केल र ाम्रोसित प्रयोग भइसकेको यसले देखाउँछ । यसबाट प्रष्ट हुन्छ कि नेपालको वास्तुकलाको विकास चरण कति माथि पुगिसकेको थियो भनी ।

यहाँ पुनःस्मरण गराउँ कि त्यतिबेला नेपाल (उपत्यका) ले तिब्बतका लागि मुद्रा छापेर त्यता पठाउने र त्यस वापत नेपाललाई राजस्व आउने गर्थ्यो । तर पृथ्वीनारायण शाहले त्यसलाई निरन्तरता दिन सकेनन्, साथसाथै व्यापारमा पनि धेरै कम बढाए। हिन्दुस्तान र तिब्बतबीच व्यापार गर्ने व्यापारीहरुलाई पनि देश निकाला गरिदिए। अनि ठूलठूला व्यापारीहरु पनि व्यापार गर्नका लागि अरु देशमा गए। सन् १७७४ मा नेपालमा तिब्बतसित कारोबार गर्ने दुईवटा मात्र कश्मिरी पसल बाँकी रहेको थियो । पृथ्वीनारायण शाहको कानुन, नियम पालना नगर्ने व्यापारीहरुको कान काटेर देश निकाला गरिन्थ्यो । ता-सि-लुन-पोया तेसु लामा (दलाई लामापछिका दोस्रा लामा)ले नेपालका राजालाई पत्र समेत पठाएका थिए यसो भनेर"हिन्दू होस् वा मुसलमान, सबै व्यापारी तपाईंदेखि डराउँछन्, कोही पनि तपाईंको देशमा बस्न राजी छैनन्।"

ा छन्ना क्रमशः...

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारीको १३ औं साधारण सभा सम्पन्न



कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडको १३ औं वार्षिक साधारण सभा संस्थाका अध्यक्ष रमेश महर्जनको सभापतित्वमा गत पुष २८ गते आइतवार विहान संस्थाको नयाँ भवनमा सम्पन्न भयो।

नेपाल बहुउद्देश्यीय केन्द्रिय सहकारी संघका अध्यक्ष स्रेन्द्र भण्डारीले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो। उपाध्यक्ष दिलवहादुर महजेनले स्वागत मन्तव्य दिन् भएको थियो।

संस्थाका अयध्यक्ष रमेश महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भयो । जस अनुसार गत वर्ष कुल कारोवार रु.८९,८१, ८४,१५२/ भएको थियो भने यस वर्ष रु.८,७५,५६,६१७/ थप भएर

जम्मा कारोवार रु. ९८,५७,४०, ७६९/ पुगेको छ । जुन कुल कारोवारको ९.७५ प्रतिशतले बृद्धि भएको छ। त्यसैगरी गत वर्षको क्ल निक्षेप रु.६७,०७,१९, ४५३/भएकोमा यस वर्ष रु.७७,६३,०६,३५४/ निक्षेप संकलन भएको छ । ज्न गत वर्षभन्दा १४.७४ प्रतिशतले बृद्धि भएको छ । त्यस्तै गत आ.व.मा कर्जा लगानी तर्फ रु.५८,८३,२०, ७०७ रहेकोमा यस वर्ष १०.२५ प्रतिशतले घटेर कूल कर्जा रकम रु.५२,७९,९६,०७० पुगेको जानकारी दिनुभयो।

गत वर्ष विभिन्न शिर्षकबाट गरी आम्दानी जम्मा रु. १०,३४,५०,३४७ भएकोमा यस वर्ष ०.६३ प्रतिशतले बृद्धि भई रु.१०,४२,०२९६ आम्दानी भएको छ भने खर्च पनि गत वर्षभन्दा ३.१२ प्रतिशतले बृद्धि भई कूल खर्च रु.९,३९,६३,८२१ भएको जानकारी दिनु भयो । साथै उहाँले कीर्तिपुर नगर पालिका र CTEVT सँग सम्पर्क गरी सहकारीको लगानीमा प्राविधिक शिक्षालय संचालन गर्न लागेको जानकारी पनि गराउनु भयो ।

अध्यक्षको प्रतिवेदन पछि जेष्ठ पुरुष सदस्य दान वहादुर श्रेष्ठ र जेष्ठ महिला सदस्य श्रीमती पन्नामित मानन्धरलाई प्रमुख अतिथिले दोसल्ला ओढाई सम्मान गर्नु भएको थियो । नीति

निर्माण, आचारसंहिता र अनुगमन समितिका संयोजक प्रा.डा. श्रीकृष्ण श्रेष्ठले मन्तव्य दिनेक्रममा शेयर सदस्यहरु वर्षमा एक चोटि भेला भएर हुँदैन, सबैले आ-आफ्नो क्षेत्रमा काम गरीरहेको छ कि छैन भनेर सजग हुनुपर्छ । निश्किय सदस्यले सहकारीलाई पतनितर लैजान्छ । सदस्यहरु बढीभन्दा बढी सिक्रय हुनपर्ने सुभाव दिनुभयो ।

प्रमुख अतिथि सुरेन्द्र भण्डारीले ५६ वर्ष पहिले चितवनको बखान सहकारीबाट स्रु भएको सहकारी आज देशभरि भाँगीसकेको बताउनु भयो ।

संचालक सदस्य नानीशोभा महर्जनले सहकारीले बचत संकलन गर्ने र ऋण प्रवाह गर्नेमात्र होइन संकलित रकमले समुदायको हित हुने काम गर्नु पर्ने र शेयर सदस्यहरुले समूहगत रुपमा आफ्नो संस्थाको निरिक्षण गर्नुपर्ने र संचालक समितिलाई घच्घच्याइ रहनु पर्ने सुभाव दिनु हुँदै सभामा उपस्थित सबैलाई धन्यवाद पनि ज्ञापन गर्नु भयो ।

वर्ल्ड लिंक कम्यूनिकेशनको सेवा कीर्तिपुरमा सुरु

CABLE Z 10,000 kbps 30 times faster Internet SMS inquiry: Type ZOOOM and send to 5465

कीर्तिपुर सन्देश नेपालकै प्रतिस्थित इन्टर नेट सेवा प्रदायक कम्पनी World Link Communication Pvt Ltd ले आफ्नो सेवा विस्तार गर्नेक्रममा कीर्तिपुर क्षेत्रमा पनि विस्तार गरिएको छ। त्यस कम्पनीले नेपालभरी ५८ वटा जिल्लामा आफ्नो सेवा प्रदान गर्दै आएको छ ।

यस अघि कीर्तिपुर क्षेत्रमा ध्च्चभभिकक सेवा मात्र प्रदान गर्दे आएको कम्पनीले नयाँ वर्ष २०१४ सँगै तारको माध्यमबाट नेपालको सबैभन्दा छिटो चल्ने 10Mbps को Internet सेवा Cable Zoom लाई विस्तार गरि एको छ।

यो द्रुत गतिको सेवा अरु सेवाभन्दा ३० गुणा छिटो चल्ने भएकोले यसको माग पनि धेरै रहेको र आवश्यकता अनुसार कीर्तिपुर क्षेत्रमा पनि सेवा विस्तार गरिएको हो। यसरी कीर्तिपुरमा पहिलो चर णमा विस्तारत सेवा विशेष छटका साथ जडान खर्च रु. ३ हजार नि:शुल्क गरी सेवा सुरु गरेको छ । कम्पनीले कीर्तिपुरमा आवश्यकता अनुसार सबै क्षेत्रमा आफ्नो सेवा विस्तार गर्ने योजना र हेको कीर्तिपुर क्षेत्र वजार पंतिनिधी पूर्ण कुमार महर्जनले जानकारी दिनु भएको छ ।



this NEW YEAR with **FASTEST SPEED at LOWEST PRICE**

> Nepal's fastest broadband Internet CABLE Z GOOT



www.worldlink.com.np

To check our cable network, please visit

WORLDLINK

चौधौं वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

सिष्टमेटिक सेभिङ्ग एण्ड क्रेडित को-अपरेटिभ लि.को चौधौं वार्षिक साधार सभा निम्न मिति, स्थान र

कार्यक्रम हुने मिति, समय र स्थानः

मिति: २०७० माघ ४ गते शनिवार

समय : विहान ११:०० बजे

स्थान : श्री कालभैरव स्थान, बाडेगाउँ, ललितपुर

पुनश्च:-साधारण सभा स्थल पुग्न गांडाका व्यवस्था गार एकोले उक्त दिन विहान ७:३० बजेसम्ममा संस्थाको कार्यालय परिसरमा उपस्थित हुन अनुरोध गरिन्छ । अन्यथा आफ्नो परि वहनको व्यवस्था मिलाएर उपस्थित हुन सुचित गरिन्छ।

सिष्टमेटिक सेभिङ्ग एण्ड ऋेडिट को-अपरेटिभ लि.

हनुमानघाट, कीर्तिपुर- १७,फोन नं. ४३३६३११

नवीन महर्जन

उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेदमी, पाँगा कीर्तिपुरद्वारा पुस २२ गते सोमवारदेखि अन्तर सदन खेलकुद महोत्सव -२०७० सञ्चालन गरिएको थियो। उक्त खेलकुद महोत्सवमा भिलबल, बास्केटवल, ब्याडिमन्टन, क्रसकन्ट्री दौड एवं क्रिकेट खेल सम्बन्धीतिविभिन्न ईभेन्ट्सहरुको प्रतियोगिता सञ्चालन गरेका थिए। यस खेल महोत्सवको क्रसकन्ट्री र क्रिकेट बाहेक अरु सबै खेल स्कुल प्राङ्गनमा नै सञ्चालन गरेका थिए।

उक्त खेल महोत्सव अन्तर्गत कक्षा ४ देखि ६ सम्मको जुनीयर व्याडमिन्टन प्रतियोगितामा छात्र र छात्रामा गरी करीव १०० जना विद्यार्थीहरु सहभागी भएका थिए । यस अन्तर्गत छात्रा तर्फ आईरि स हाउसको सोनिया महर्जन प्रथम भएकी थिइन् भने स्तुती खड्का पेन्जी हाउस दोस्रो तथा

विद्यालयमा अतिरिक्त क्रियाकलापको स्थान

लकीसा महजेन रोज हाउसकी तेस्रो भएकी थिइन । त्यसैगरी छात्रतर्फ प्रशान्त भण्डारी आईरि स हाउस नै प्रथम त्यसैगरी योगेश जैसी लोट्स हाउस दोस्रो तथा कीस अधिकारी आईरिस हाउस तेस्रो भएका थिए।

व्याडिमन्टन खेल अन्तर्गत कक्षा ७ देखि ९सम्मको सिनीयर छात्र/ छात्रा तर्फ करीव १२० खेलाडी सहभागी थिए । जस अन्तर्गत छात्रा तर्फ सहनशिला महर्जन रोज हाउस प्रथम, रि तिका कार्की रोज हाउस दोस्रो तथा पुजा मगराथी लोट्स हाउस तेस्रो भएकी थिइन । त्यसैगरी छात्रतर्फ बबीन महर्जन लोट्स हाउस प्रथम, सुविन महर्जन लोट्स हाउसनै दोस्रो तथा विशाल महर्जन आईरिस हाउस तेस्रो भएका थिए।

छात्रतर्फको जुनीयर बास्केटवल प्रतियोगिताको फाइनल गत पुस २६ गते शुक्रवार आईरीस हाउस र लोट्स हाउस विच भएको थियो । उक्त फाइनल खेलमा लोट्स हाउस प्रथम हुन सफल भएको थियो । त्यसैगरी छात्र सिनीयर को फाइनल खेल आईरीस र लोट्स हाउस विचनै भएको थियो जस्मा आईरीस हाउस प्रथम भएको थियो। त्यसैगरी छात्र सिनीयर भिलबल खेल पेन्जी हाउस र आइरीस हाउस विच भएको थियो जस्मा आइर ीस हाउस प्रथम भएको थियो।

स्मरणरहोस् यस स्कुलमा वर्षभरी विद्यार्थीहरुको मानसिक, शारीरिक र बौद्धिक विकास गर्न विभिन्न प्रतियोगिताहरु आयोजन गर्ने गर्दछ । यो खेल महोत्सव अगाडी हाजिरी जवाफ प्रतियोगिता, टेवल टेनिस, निवन्ध प्रतियोगिता, बक्तृत्व कला एवं कविता प्रतियोगिता आयोजना गरीसकेका छन् । जसमध्ये उत्कृष्ट सम्पूर्ण खेलाडीहरुलाई एवं सबै जुनीयर अन्तर्गत आयोजना गरेका विभिन्न प्रतियोगिताहरुलाई समग्र रुपमा पुरस्कारण एवं विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम आउँदो माघ २५ गते शनिवार गरिने विद्यालयका प्रिन्सिपल दिलमान महर्जनले जानकारी दिनु भएको थियो।

यस कीर्तिपुर नगरका विभिन्न विद्यालयहरुले आफ्नो स्कुलभित्र अन्तर सदन विभिन्न प्रतियोगिता प्रायः सबै स्कुलले गर्दै आएका छन्। जस्ले गर्दा विद्यार्थीहरुको शैक्षिक विकासको साथ साथै अन्य क्षेत्रको विकासमा पनि टेवा पुग्दछ।

अहिलेको यस आधुनिक युगमा केवल किताबी ज्ञान मात्रले पर्याप्त छैन तसर्थ विभिन्न अतिरिक्त क्रियाकलाप हरुमा पनि ध्यान दिनु आवश्यक भैसकेको छ । अभिभावकहरुले विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर र अतिरिक्त क्रियाकलापको सुविधा भएको स्कुलमा आफ्ना छोरा छोरी भर्ना गर्ने गरिन्छ । साथै स्कुल र प्लस टुमा अतिरिक्त क्रियाकलापमा राम्रो गर्ने अर्थात् अब्बलरहेका विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृति प्रदान गर्ने गर्दे आएको छ । जस अन्तर्गत गत महिना मिटिङ्ग प्वाइन्ट भन्ने संस्थाले क्यारियर कुइच प्रतियोगिता -२०७० आयोजना गरेको थियो जस्को प्रशारण कान्तिप्र टेलिभिजनले आउँदो चैत्र महिना देखि प्रशारण गर्दैछन् ।

उक्त प्रतियोगिता कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरु विच अन्तर प्रतियोगिता गरेका थिए जस्मा ६० ओटा विद्यालयले सहभागिता जनाइएको थियो । जस्मा ग्राम्ह इन्टरनेशनल स्कुल प्रथम, ज्ञान निकेतन दोस्रो तथा उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी तेस्रो भएका थिए । उज्ज्वल स्कुलको तर्फबाट संगम अधिकारी र गोकर्ण ओभाले सहभागिता जनाइएको थियो। उक्त प्रतियोगिताको आकर्षण भनेको प्रथम, दोस्रो र तस्रो हुने टिमले प्लस टुको अध्ययनमा छात्रवृत्ति थियो । जसले गर्दा यस प्रतियोगिताको आकर्षण बढेको थियो। त्यसैगरी एस एल सी पछि नेपाल वास्केटवल संघ टालेन्ट हट् कार्यक्रम अन्तर्गत बास्केटवल प्रशिक्षण दिने कार्यक्रम गर्दछ। जस्मा उत्कृष्ट खेलाडीहरुलाई विभिन्न प्लस ट्मा छात्रवृत्ति प्रदान गरी अध्ययन गराउने रहेको छ । तसर्थ आजभोलि अतिरिक्त क्रियाकलापमा राम्रो प्रदर्शन गर्ने विद्यार्थीहरुको लागि पनि राम्रो अवसर सँधै पाउने गरी आएको छ। तसर्थ खेलेर के हुन्छ भन्ने

<u>आठौं रा कप बास्केटबल</u> प्रतियोगिता हुने

कथन भ्रो सावित भएको छ।

आउँदो माघ ५ गतेदेखि खुल्ला आठौं रा कप अन्तरस्कुल बास्केटबल प्रतियोगिता -२०७० राराहिल अल्म्युनाई संघको आयोजनामा हुने भएको छ । उक्त प्रतियोगिता छात्र र छात्रा गरी दुवै विधामा हुने जानकारी स्कुलका प्रशिक्षक निरन्जन महर्जनले दिनु भएको छ ।

जनसेवा उच्च मा. वि. ब्याडमिन्टन प्रशिक्षण हुने

कीर्तिपुर ब्याडिमन्टन क्लब र जनसेवा भूतपूर्व विद्यार्थी संघको संयुक्त आयोजनामा जनसेवा उच्च मा.वि.का कक्षा ६, ७ र ८ का विद्यार्थीहरुलाई ब्याडिमन्टन खेलको प्रशिक्षण दिने भएको छ। यही माघ २ गते विहान ७.३० बजे जनसेवा उ.मा.वि.को ब्याडिमन्टन कोर्टमा उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रमको उद्घाटन हुने कीर्तिपुर ब्याडिमन्टन क्लबका अध्यक्ष ई. दुर्कमान महर्जनले जानकारी दिनु भएको छ।

यस क्षेत्रमा पुरुटवल, भिलवल, वास्केटवल, टेवल टेनिस, व्याडिमन्टन, हाजिरी जवाफ एवं एथलेटिक्स विद्यालय स्तरमा निरन्तर रुपमा संचालन भैरहेका छन्।

के छैन यहाँ सबै थोक छ

राम महर्जन नगाउँ, कीर्तिपुर-१६



देश छ सुशासन छैन सरकार छ स्थिर छैन प्रशासन छ सुरक्षा छैन ठूला भ्रष्टाचारीहरु छन कारवाही छैन नेताहरु छन लज्जाबोध छैन भाषण छ बोलिको ठेगान छैन जन्मभूमि छ स्वाभिमानी छैन संविधान सभाको चुनाव छ संविधान छैन बैठक छ सहमति छैन गाउँ शहर छ समृद्ध समाज छैन बजेट छ विकास छैन घर घरमा धारा छ पानी छैन विद्युतप्राधिकरण छ विजुली छैन वन जंगल क रुख कैन तस्करी छ नियन्त्रण छैन के छैन यहाँ सबथोक छ पैसा छ अस्पताल छ पैसा छ महंगो शिक्षा छ पैसा छ गुणस्तरयुक्त खाद्यान्न छ चुनाव चाहिए सेना छंदैछ सल्लाह स्भाव चाहिए छिमेकी म्ल्क छंदैछ पैसा चाहिए विदेशी ऋण तथा सहयोग छंदैछ देश चलाउनु छ कुटनैतिक नियोग छंदैछ

राजा नभएर के भो र

महामहिम राष्ट्रपति छंदैछ

दिलय सरकार नभएर के भो र प्रधान न्यायाधिश छंदैछ

लः

–पञ्चनारायण नगांमि

ल: वैगु नां हेस जक ख: थ:कत: य: मय: धैगु मदु वैके न्ह्याम्ह लिसे नं भेले पुने स ल: उिकं मखा जुइ न्ह्याम्हिसया य: ल: ॥९॥

ल: वैगु नां हे जक ख: रंग मदु वैके अयेनं धंग दु मेपिनि य:गु रंगं छायेपिउसां मयो छता धायेगु बानी मदु वैके ॥२॥

ल: वैगु नां हे जक ख: पालुगु थाय्ला खंके हे मज्यू पनां पने मफयेक व्यांवनिगु तं गुलु मियात तकं शान्त यायेफु ॥३॥

ल: वैगु नां हे जक ख: ल:याके यक्व हे गुण दु अय्नं वैके बैगुणी छता दु तं गुलुसुनामी दुबिइ वं सम्पदा लकस हे विध्वंस यायेफु ॥४॥

सडकको चित्कार

बेवारिस बाबुको आमाबाट जन्मिएकी म हिड्ने हरेक बटुवाहरुबाट तिरस्कृत म मितर हेदै नहेरी नाक र मुख थुन्छन्, थुक्छन्, सराप्छन् मानौं पूर्व जन्मको पापको फल हुँ म मलाई जन्माउने मेरी आमा उच्च ओहदाका हाकिमहरुसंग लसपस गर्छन् खोइ कुन्नि कित ठाउँमा भ्याउँनु पर्छ कित जनालाई चित्त बुभाउनु पर्छ विना बाबुकी छोरी म कोही अपनाउन चाहँदैन मलाई मापदण्ड नभएको, योजना नभएको, पैसाको लेनदेनबाट जन्मिएकी टुकुचामा फालिएकी पापको पोको हुँ म नाम दिएको छ मलाई सडक न रङ्ग छ, न ढङ्ग छ न रुप छ, न स्वरुप छ तर पनि बाँचेकी छु मलाई हेरी उपहास गर्छन् बटुवाहरु सभ्यताका धरोहरहरु क्रुप छन् आमा ब्वा हुँदा पनि अनाथ छन् देश र सन्तान भन्दा पनि प्यारो



बज्रमुनी बज्राचार्य

आमा र बुवाहरुको अनुचित सम्बन्ध कित लिज्जित छु म कित निन्दनीय लाज र निन्दालाई जन्माउने आमाहरु लाज पचाएर हाँसीरहेकी छिन् वेश्यावाट जिन्मएकी सन्तानको पीडा जीवनमा भोग्नु पर्ने भोगाईको ब्यथा न त बेश्या आमालाई थाहा छ न त अनुचित सम्बन्ध राख्नेहरुलाई थाहा छ सत्यको अनुभूति तितो हुन्छ तर पिन सत्य आखिर सत्य नै हुन्छ सत्य लुक्दैन, असत्य टिक्दैन देशको धरोहरलाई कुरुप गरी जन्माउने आमाहरु आमासंग अनुचित सम्बन्ध राखी बेरुप पार्ने हाकिमहरु होसियार, देशले कहिल्यै माफ गर्ने छैन देशले माफ गरे पिन सन्तानको श्रापले छोड्ने छैन ।

तपाईको कविता लेख प्रकाशित गर्नका लागि सम्पर्क गर्नुहोला कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

kirtipur_sandesh@live.com http:kirtipursandesh.blogspot.com कार्यालयः नि<mark>खासी टोलः कीर्तिपुर नपा-३</mark> फोन नं.: ४३३३००७, ९८४१४०१०७७

दोस्रो भूकम्प सुरक्षा दिवस-२०७० को अवसरमा कीर्तिपुरमा विभिन्न कार्यक्रम



"नसोधी नबोली आउँछ भूकम्पीय विपदा जागौं जुटौं बचाउन सुष्टीको सम्पदा" भन्ने नाराका साथ भोलि माघ २ गते नेपालमा सोह्रौं भूकम्प सुरक्षा दिवस मनाउन गइरहेका छने। सोही सम्बन्धमा कीर्तिप्रमा विभिन्न कार्यक्रमहरु संचालन गरी जनतालाई सचेत गराउन कीर्तिप्र नगरपालिका, अक्सफाम, लुमन्ती संस्था, रेडऋस कीर्तिप्र उपशाखा र ओनस नेपालले विभिन्न कार्यक्रमहरुको आयोजना गरि ंदै आएको छ। गत पौष २६ गते कीर्तिप्र नगरपालिका, ओनस नेपाल र नेपाल रेडकस सोसाइटी कीर्तिपुर उपशाखाको संयुक्त आयोजनामा काठमाडौं

उपत्यकाव्यापी अन्तर क्याम्पस वक्तुत्वकला प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको थियो।

रिना शाहीद्वारा संचालित उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व सुश्री रिडि भन्सारी अध्यक्ष ओनस नेपाल तथा कार्यक्रम संयोजकले ग्रहण गर्नु भएको थियो । प्रमुख अतिथि नेपाल र ेडऋस सोसाइटी केन्द्रिय सदस्य मुकुन्द वहादुर प्रधानले उद्घाटन गर्नु भएको थियो । दिलिप महर्जन उपाध्यक्ष ओनस नेपाले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । अन्य वक्ताहरुमा र ामचन्द्र न्यौपाने इको नेपाल, गणेश वहादुर महर्जन अध्यक्ष कीर्तिपुर इन्जिनियरिंङ्ग समाज, सुश्री सोविना लामा लुमन्ती

संस्था, हर्षमान महजेन सभापति नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कीर्तिपुर उपशाखा लगायतले बोल्नु भएको थियो । दश वटा कलेजका १७ जना विद्यार्थीहरुले भाग लिएको उक्त वक्तुत्व कलाको शिर्षक थियो "भवन निर्माण संहिता कार्यान्वयनमा समुदायको भूमिका" उक्त प्रतियोगितामा नोबेल कलेजका हेमन्त भण्डारी प्रथम, दुर्गा काकी नेपाल ल क्याम्पस दोस्रा, संघर्षना पन्त मदन भण्डारी मेमोरियल कलेज तेस्रा र प्रणव काफ्ले पब्लिक युथ क्याम्पस चौथो भएको थियो।

सोही अवसरमा गत पुष २७ गते विहान कीर्तिपुर नयाँ बजारस्थित खेलकुद मैदानबाट विभिन्न संघ संस्थाको सहभागितामा वाकाथनको आयोजना गरिएको थियो। उक्त वाकाथनले पाँगा, नगाउँ र कीर्तिपुरको परिक्रमा गरी खेलकुद मैदानमा आइ समापन भएको थियो। उक्त वाकाथनको उद्रघाटन सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी.ले गर्नु भएको थियो।

चिसोबाट बच्ने पाँच टिप्स

आँखा र नाक ढाके राम्रो, मापसेको तातो एकछिनमात्र

देशभरको जनजीवन कष्टकर बनाएको छ। तराईंका कतिपय ठाउँमा चिसोकै कारण मान्छेको मृत्यु भएको खबर पनि सार्वजनिक भैरहेका छन । बाक्लो हुस्सु र शीतलहरका कार ण बिहान(बेलुका घर बाहिर निस्कन समस्या छ । चिसोले बालबालिका र बृद्धबृद्धालाई बढी सताएको छ । अरुलाई पनि चिसोले उतिकै दःख दिएको छ। यो बेला रुघाखोकि नलाग्ने मान्छे निकै कम छन् । चिसोमा ध्यान नदिंदा स्वास्थ्य समस्या हुने भएकाले धेरै कुरामा विचार पुऱ्याउनु पर्ने चिकित्सकहरू बताउँछन । बालबालिका, गर्भवती र सुत्केरी महिला तथा बृद्धबृद्धालाई यो बेला बढी ध्यान दिनुपर्छ । अरुले पनि उतिकै ख्याल गर्नुपर्ने हुन्छ कसरी जोगिने त चिसोबाट ? चिकित्सक डा.बास्देव पाण्डेको सल्लाह यस्तो छ ।

छालाको हेरचाहः

चिसोमा छालालाई बढी हेर चाह गर्नुपर्छ। चिसोले सबैभन्दा बढी छातीमा असर गर्ने भएकोले शरीर ढाक्ने न्यानो लुगा लगाउनुपर्छ। सकेसम्म हातखुट्टा र अनुहार पिन ढाक्नुपर्छ। नाकमुख छोप्ने मास्क र गाला, कान तथा गला ढाक्ने टोपी लगाउनुपर्छ। हिँडड्ल गर्दा चश्मा लगाउन्

आँखाका लागि राम्रो हुन्छ। शरीर का अरु अंग ढाके पनि अनुहारको त्यित ख्याल गरिएको पाईदैन। तर, अनुहारको पनि उतिकै हेर विचार गर्नुपर्छ।

खानपानमा ध्यानः

जाडोमा घाममा बस्ने तथा आगो या हिटर ताप्ने भएकाले शरीरभित्र पानीको मात्रा कम हुन जान्छ। त्यसकारण चिसोमा पानी लगायतका भोलिलो कुरा बढी सेवन गनुबेपछे। तर चिसो होइन, तातोमा जोड दिनुपर्छ। पानी पनि तताएर पिउनुपर्छ। खानेकुरा पनि तातो नै खानुपर्छ। तातो भोल र प्रोटिनयुक्त खानेकुरा खान् स्वास्थ्यका लागि राम्रो हुन्छ । योबेला चुरोट, बिडी, चिया कफी र मदिरा बढी सेवन गर्ने चलन छ । जुन स्वास्थ्यका लागि राम्रो होइन । यसले क्षणिक रुपमा तातो भएको जस्तो लागे पनि त्यस्तो हँदैन । स्वास्थ्यलाई नकारात्मक असर गर्छ । चिया र कफीको मात्रा कम हन राम्रो हन्छ। जाँडर क्सी र चुरोट विडी त सेवन नै गनै हँदैन।

आगों र हिटरको प्रयोग कमः

जाडोमा आगो ताप्नु राम्रो भए पिन हिटरले नकारात्मक असर पुऱ्याउन सक्छ। भयालढोका थुनेर हिटर बाल्न हुँदैन। एकछिन कोठा तताएर निभाउनुपर्छ। नत्र कार्वन मोनोअक्साईड श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोग निम्त्याउनुका साथै मान्छेको ज्यानै जाने सम्भावना समेत हुन्छ। आगो पिन धेरै ताप्न हुँदैन । घाम ताप्नु सबैभन्दा उपयुक्त हुन्छ।

चिसो र तातोको सन्तुलन :

चिसोबाट एकैपटक धेरै तातो पार्दा शरीरलाई बेफाइदा हुन्छ । त्यसैले धेरै चिसो भएको छ भने एकैपटक आगोको छेउमा जान हुँदैन । शरीरलाई विस्तारै तातो बनाउनुपर्छ । तातोपानीले नुहाउनु राम्रो भए पनि पानीलाई शरीरले सहनसक्ने मात्र बनाउँदा राम्रो हुन्छ । अर्थात मन तातोभन्दा पनि कम तातो भएको पानी उपयुक्त हुन्छ ।

रुघाखोकीलाई औषधी हैन :

सामान्य रुघाखोकीका लागि औषधिभन्दा घरेलु उपचार नै राम्रो हुन्छ । तातोपानी, पानीको बाफ र भोल खानेकर ाले रुघाखोकी निको पार्छ । रुघाखोकी लाग्दा सकभर बाहिर निनस्कँदा राम्रो । निस्कनै परे रुमालले नाकम्ख छोप्न्पर्छ । स्वस्थ मान्छेले रुघाखोकी लागेको मान्छेबाट टाढा बस्नुपर्छ । ज्वरो नै आयो भने स्वास्थ्य संस्थामा जाँच गर्न जान्पर्छ । रुघाखोकीका लागि मात्रै चाहिं घरेल् उपचार नै उपय्क्त ह्न्छ । तर, एकहप्ताभन्दा बढी रुघाखोकी लागिरह्यो भनेचाहिं जाँच गराउन जान्पर्छ।

कीर्तिपुर यातायातमा नयाँ कार्यसमिति गठन

कीर्तिपुर सन्देश/

कीर्तिपुरमा जनस्तरबाट स्थापित कीर्तिपुर यातायात सेवा कम्पनी लिमिटेडको १७ औं वार्षिक साधारण सभा गत पुस २७ गते स्वेत बाराही लिलतपुर मा सम्पन्न भयो । कम्पनीको संस्थापक अध्यक्ष प्रा.डा. शिवशर ण महर्जनले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको उद्घाटन सत्रको सभापितत्व कम्पनीका अध्यक्ष संघरत्न मानन्धरले गर्नु भएको थियो ।

उपाध्यक्ष सिद्धि कुमार मानन्धरले संचालन गर्नु भएको कार्यक्रममा संचालक रामकृष्ण महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गदै अध्यक्ष संघरत्न मानन्धरल आ.व.०६९/७०मा कम्पनीका पुराना ५ वटा बसहरु बिक्री गरी र रुटहरु बिक्री गरी आएको रकमबाट ३ वटा नयाँ बसहरु खरीद गरेको जसमा कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारीबाट सहलियत दरमा रु.१८ लाख ऋण लिएको जानकारी दिनु भयो । निजी व्यवसायीसँगको सहकार्यमा कम्पनीको क्यूमा कम्पनीको रंग प्रयोग भएको १२ वटा र अन्य र ंगको १४ वटा गरी जम्मा २६ वटा बसहरु संचालन भैरहेको जसमा कीर्तिपुर रिंगरोडमा ११ वटा, पाँगामा १० वटा र पाण्डेछापमा ५ वटा बसहरु संचालन भैरहेको जानकारी दिन् भयो ।

रु. दशहजार र सोभन्दा बढी रकमको शेयर खरिद गरेका शेयर धनीहरुलाई सहलियत दरमा यात्रा गर्न



कार्डको व्यवस्था गर्ने र शेयर धनीहरुको न्यूनतम शेयर कित्ता १०० पुऱ्याउने लक्ष्य रहेको बताउन् भयो। सचिव मिलनमान महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन पस्तुत गर्नुहुँदै आ.व. ०७०/७१सम्म शेयर संरचना गत वर्षमा जस्तै अधिकृत पूँजी रु. ३ करोड, जारी पूजी रु. २ करोड र चुक्ता पूँजी १ करोड ४२ लाख ५० हजार रहेको जानकारी दिन्भयो । कम्पनीको गत वर्ष रु.१०,२५०,४८५ घाटा रहेकोमा यस वर्ष सो घाटा कम भई रु.८२,४२,७१४/- मा भर ेको छ । शुभकामना मन्तव्य दिनेहरुमा सिप्रदी ट्रेडिङ्गका प्रतिनिधि, कीर्ति पुर बहुउद्देश्यीयका सचिव संचित डंगोल, सल्लाहकार मचामान डंगोल, प्रमुख अतिथि प्रा.डा.शिव शरण महर्जनले यातायातको सुरुको बेलामा शेयर धनीहरुलाई फाइदा खुवाएको जानकारी दिनु हुँदै अहिले राजनीतिक परिस्थिति, विद्यार्थी आन्दोलन र सरकारी नीति नियमले गर्दा नाफा कमाउ सकेनौ र शेयर धनीहरुलाई लाभांश खुवाउन सकेको छैन ।

प्राइवेट पब्लिक पार्टनर अन्तर्गत सञ्चालन गर्न गैरहेको छ जसबाट कम्पनीको प्रगति हुने विश्वास गर्नुभयो । नीलकण्ठ अमात्यले धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएको थियो । दोस्रो चरणको बन्दसत्रमा पुराना कार्यसमितिको पदावधि समाप्त भएकोले नयाँ कार्यसमिति चयन गर्ने वीरप्रसाद भन्सारीको संयोजकत्वमा सिद्धिवहादुर महजेन र मिलन मान महर्जन रहेको निर्वाचन समिति गठन गरियो । ९ सदस्यीय कार्यसमितिको लागि मनोनयन पत्र दाखिला गर्न सचना जारी गरिएकोमा नौजनाले मात्र मनोनयन पत्र दाखिला गरेकोले संयोजक वीर प्रसाद भण्डारीले निविरोध निर्वाचित भएको घोषणा गर्नुभयो । जस अनुसार संघरत्न मानन्धर िसिद्धिकुमार मानन्धर, राज कुमार महजेन, चीनीकाजी श्रेष्ठ, बाबुकृष्ण महर्जन, अर्जुन सिं महर्जन, कृष्णभक्त महर्जन, र ामकृष्ण महर्जन र शान्तवहादुर महर्जन रहनु भएको छ । उक्त समितिको पहिलो वैठकले

MAGUS ENGLISH SCHOOL

Admission Open

PLAY GROUP TO PREPARATORY

Our Features:

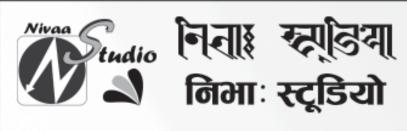
- Montesori based teaching method.
- 2. Playway method
- Trained and experienced teachers
- Free hygenic food for play group and kids classes.
- Tranquil Environment.
- Specious play ground.



Contact: MAGUS ENGLISH SCHOOL

Nayabazar-17, Kirtipur, Ph 01-4333096 नेवाः पहिचान सहितया संघीयताया नितिं सकल नेवाः, आदिवासी जनजाति व राज्यं बहिस्करणय् लकातःपिं समुदया छप्पँ जुया न्ह्यः वनेमाः

नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः परिषद्, किपू



खासीबजार, कीर्तिपुर फोन नं. - ०१६२११६६३, ९८४१४६७०६९

फोटो सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्यको लागि सम्भन्न होस् ।

नयाँ शो रूम खुल्यो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा त्यउ त्भल मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नया। शो रूम खुलेको जानकारी गराउन युनिक टेल्स चाहन्छौं।



नयाँबजार, फोन ४३३१०७८

अ ? समानुपातिक सभासद

दोस्रो संविधान सभा मंसिर ४ गते सम्पन्न भयो । प्रत्यक्ष निर्वाचन क्षेत्रबाट निर्वाचनमा भाग लिएका उम्मेदवारहरुलाई जनताले जिताउने र हराउने हुनाले जनताको साच्चैकै प्रतिनिधि भएको महसुस हुने रहेछ ।

जनताको मतलाई बुभ्तेर काम गर्नु पर्ने ह्न्छ । तर अ समान्पातिक तर्फका उम्मेदवारहरु जनताको मन जित्ने भन्दा पनि नेताको मन जित्नतर्फ लाग्ने रहेछ। व्यक्तिभन्दा पनि दल पर्नेहरुको मतलाई संकलन गरेर दलबाट नै सभासद बनाउने भएपछि सभासद हुनेलाई असमानता बढदै गएको छ । आखिर समावेशी भनेको पनि उही हुनेखाने, पहुँचवालाहरुको बोलवाला भएको छ । अव सभासद हुनलाई जनतालाई मन पराउनु भन्दा पनि नेतालाई मन पराउनु आवश्यक छ । समानुपातिकले विजयको

माला लगाएकाहरुलाई हराउने रहेछ। जनताले त पनि जितोस भनेर माला लगाउने, सगुन दिने, आशिर्वाद दिने गर्दछन् उता जनताको घरदैलोमा जान नपर्ने ठूला नेताका वरिपरि घुम्ने, पैसाको मूठा लिएर दिने हरुलाई समानुपातिक सभासद कायदाको रहेछ ।

समावेशीको नाउँमा महिलालाई दिएपनि उही नेताकहाँ पहुँच र गाँठ

नाउँमा भएपनि, दलित होस् मधेशी या विकटको नाउँमा भएपनि उही वर्ग, सम्दाय, भएकाहरु सभासद भएपछि भोलि जनताको



संविधान बन्छ या नेताको संविधान बन्छ ? प्रश्न

त्यसैले पनि भन्ने गरिन्छ यहाँ बर्गिय समाजमा पिन सभासद दिनेलाई पिन मालामाल हुने भएपिछ विर्गिय प्रेम मात्र न्यानो र चोखो हुन्छ । दलीय समाजमा नेताहरुको प्रेम र न्यानो माया मात्र चोखो हुन्छ । नेताहरुका आफन्तको मात्र हित र कल्याणकारी हुन्छ । समानुपातिक भित्र असमानुपातिक गर्न खपिस नेताहरुलाई धन र दौलत कति प्यारो हुन्छ । देशको माया भन्दा

आफनो माया न्यानो र चोखो हुन्छ । देशका माया भन्दा आफनो गाउँ र क्षेत्र मात्र प्यारो र विकास भए पुग्छ । समानुपातिकको नाउँमा असमानुपातिक लागु गर्ने कति ठूलो महान कार्य हुन्छ । देश जनताको नाउँमा आफनो कत्रो स्वार्थपूति हुन्छ । यो समानुपातिकबाट । हाइ हाइ असमानुपातिक, बाइबाइ अरु समानुपातिक । कि

योन शक्तिबद्धक

यौन दुर्बलता-अब हुँदैन शिध स्खलन-अव हुँदैन शारीरिक कमजोरी-अव हुँदैन मानसिक तनाव-अव हुँदैन लिङको विकास तथा यौन सन्त्ष्टिका लागि फुड सप्लिमेन्ट VIGRXPLUS

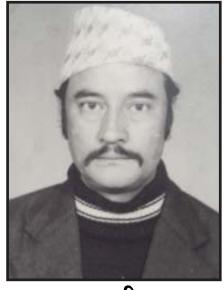
फिट्नेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकम बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७ फोन नं. ०१-४३३६७०१, ९८४१९८१९७६ यो विज्ञापन होइन, सत्य तथ्यमा आधारित छ।



हादिक श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति: वि. सं. २००० साल असार



स्व. मचाकाजी मानन्धर

निधन : वि.सं. २०७० पुष ९ गते





यस संघका भूतपूर्व उपाध्यक्ष एवं यातायात व्यवसायी श्री मचाकाजी मानन्धरको पुष ९ गते असामियक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं। साथै शोक सन्तप्त परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कीर्तिपुर मिनीबस व्यवसायी संघ परिवार

क्लेश्वर, काठमाडौं

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



बूगु दिं : १९९५/०८/०२



मदुगु दिं २०७०/०९/०९



स्व. नन्दवहादुर महर्जन

भीग पासा कोषया दुजः राजु महर्जनया पुज्यनीय अबु नन्द वहादुर महर्जन पौष ९ गते ७५ दँया बैशय् मदुगुलिं मदुम्हेसिया सुखावति भुवनय् बास लाय्मा धकाः

कामना यानाः थुगु दुःखया इलय्

सकल छेंजःपिन्सं मन चिइफय्मा धकाः बिचाः हाय्का च्वना ।

बिचाः हाय्कूपिं : ———
१.दुर्कमान महर्जन
२. भाईराम महर्जन
३. शिव शंकर महर्जन
४. किशोर खड्गी
 सतुराम महर्जन
६. कष्णभक्त महर्जन

9 .	हरिचन्द्र	महजन
5.	दयाराम	डंगोल

९. विकास महर्जन१०. विद्यासागर महर्जन११. त्रिवेणी ग्रुप१२. प्रकाश राम महर्जन

१३. पवन शाक्य१४. दिवस जोशी१५. किव कुमार महर्जन१६. राम कुमार महर्जन१७. सुन्दर के.सि.

१९. दिपक महर्जन
२०. अस्तवहादुर महर्जन
२९. विनय डंगोल
२२. धर्मेन्द्र महर्जन
२३. रिवन्द्र महर्जन
२४. मखन लाल महर्जन

१८. सुनिल महर्जन

२४. राजकुमार नकःमि २६. प्रमेश महर्जन



9843307412 LOKTANTRIC CHOWK PHONE NO. 9851152393,